

PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENČINĖ PROGRAMA – „BE ILIUZIJŲ”

Vilniaus miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su VU Visuomenės sveikatos instituto mokslininkais 2012 m. atliko tyrimą “Vilniaus miesto mokyklų mokinių rūkymo, alkoholio ir kitų narkotinių medžiagų vartojimas”. Apklaustos duomenis, psichoaktyvias medžiagas vartoja jau vienolikmečiai (penktą klasių mokiniai) ir jų vartojimas didėja su amžiumi.

Būtent, todėl mūsų mokykla prisijungė prie Vilniaus Visuomenės sveikatos biuro organizuojamos “Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos programos – “Be iliuzijų”, kuri skirta pirminei prevencijai vykdyti, supindinti mokinius, jų tėvus su žmogaus organizmo fiziologiniais ypatumais bei realiomis sveikatos ir socialinėmis pasekmėmis.

Programos tikslas – suteikti mokiniams ir jų tėvams žinių apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalą ir pasekmes, ugdyti socialinės atspirties gebėjimus, didinti motyvaciją sveikai gyventi.

Programos uždaviniai:

1. Užsiėmimų metu mokiniams formuoti neigiamą požiūrį į priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimą;
2. Mokiniams ir tėvams organizuoti susitikimus su gydytoju toksikologu, medicinos klinikiniu psichologu, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistais;
3. Programos vykdytojams ir koordinatoriams dalyvauti seminaruose.

Tikslinė grupė: 5-8 klasių mokiniai

Trukmė: Spalio – gegužės mėn.

Veiklos intensyvumas ir integravimas: 1 pamoka/užsiėmimas per mėnesį. Prevencinės temos nagrinėjamos integruojant į mokymosi dalykus.

Programos veikla:

Programa nustatyta vykdyti trimis kryptimis:

I. Užsiėmimai/pamokos su mokiniais

- Mokiniams skaitys paskaitas gydytojas toksikologas, praktinius kritinio mąstymo ir gyvenimo įgūdžių ugdymo užsiėmimus ves socialinis psichologas konsultantas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas;
- Mokiniai bus kviečiami į Visuomenės sveikatos biuro „Vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos mokyklą”. Užsiėmimai vedami su vaizdinėmis prevencijos priemonėmis;
- Prevencines pamokas/užsiėmimus ves kokyklos programos vykdytojai – mokyklos pedagogai, soc. Pedagogai, nepilnamečių reikalų inspektoriai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai.

Programos pabaigoje atliekamas anoniminis anketavimas poveikio įvertinimui.

II. Bendradarbiavimas su tėvais

- Paskaitas tėvams skaitys gydytojas toksikologas ir konsultuos medicinos klinikos psichologas.

III. Bendradarbiavimas su programos organizatoriais

- Visuomenės sveikatos biuras organizuos seminarą prevencinių užsiėmimų vedentiems mokytojams, klasės auklėtojams, soc. pedagogui, sveikatos priežiūros specialistui. Bus gauta lektorių paraušta metodinė medžiaga, psichoaktyvių medžiagų vartojimo klausimais, užsimėmimams vesti.
- Seminarų lektoriai: Respublikinės Vilniaus universitetinės ligoninės Toksikologijos centro vadovas Robertas Badaras, medicinos psichologė A. Adomaitytė, Kauno rajono policijos komisariato prevencijos poskyrio vyr. specialistas D. Joneikis.

Programos vykdymo sąlygos:

1. Ugdymo įstaigoje sudaroma prevencinių užsiėmimų vykdytojų grupė.
2. Sudaroma galimybė vykdytojams dalyvauti mokomajame seminare.
3. Integruoti psichoaktyvių medžiagų užsiėmimus į mokymosi procesą vieną kartą per mėnesį.
4. Užtikrinti Visuomenės sveikatos biuro ir programos vykdytojų bendradarbiavimą su 5-8 klasių mokiniais ir mokyklos bendruomene.

VILNIAUS VLADISLAVO SIROKOMLĖS VIDURINĖ MOKYKLA

Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos programos – „Be ilizijų” vykdytojų grupė:

Regina Levicka – direktoriaus pavaduotoja ugdymui, programos koordinatore

Ivona Bukovska – socialinė pedagogė

Mažena Vysockaja – visuomenės sveikatos priežiūros specialistė