



Programa „Obuolio draugai“

Programa „Obuolio draugai“ skirta vaikams iki paauglystės. Ją sudaro šešios dalys arba temos: „Jausmai“, „Bendravimas“, „Draugystė“, „Problemų sprendimas“, „Pokyčiai“ ir „Mes galime įveikti.“ Kiekvienai temai skirtos 4 valandėlės, kurių kiekvienos trukmė – 45 minutės. Valandėles vienus mokslo metus vaikams klasėje veda specialiai paruoštas įgyvendinti programą klasės vadovas..

Programa „Obuolio draugai“ padeda ugdyti vaikų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus: moko vaikus suvokti ir kalbėti apie jausmus, pasakyti tai, ką nori pasakyti, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus, netektis ir netgi mirtį.

Programa „Obuolio draugai“ pedagogams siūlo visą sistemą gerai apgalvotų uždavinių, būdų ir metodų bei konkrečių praktinių užduočių, kuriuos įvaldęs pedagogas gali efektyviai padėti vaikui išsiugdyti kasdieniam jo gyvenimui ir bendravimui taip reikalingus socialinius gebėjimus.

Programa „Obuolio draugai“ sukurta 2008 metais. Pirmą kartą programa išbandyta Brazilijoje. Šiuo metu ji įgyvendinama Anglijoje, Airijoje, Brazilijoje, Olandijoje, Norvegijoje. Nuo 2013-2014 mokslo metų pradėta programos „Obuolio draugai“ plėtra Lietuvoje.

Programą „Obuolio draugai“, kaip ir programą „Zipio draugai“ sukūrė nevyriausybinė organizacija Partnership for Children, reziduojanti Londone (JK).